

Коронавирусная инфекция

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) впервые была зарегистрирована в Ухане (Китай), в декабре 2019 года. Заболевание очень заразное, вызывает его вирус именуемый SARS-CoV-2.

В Российской Федерации на 01.09.2020 зарегистрировано более 1 млн случаев коронавирусной инфекции.

Инфекция COVID-19 вызывает тяжёлые острые респираторные нарушения, с лихорадкой, кашлем, затруднённым дыханием, болью в мышцах.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19

Вирус распространяется от человека к человеку, основной путь передачи воздушно-капельный.

Распространение вируса происходит, когда инфицированный человек чихает, кашляет, также во время разговора.

Риск инфицирования увеличивается при тесных контактах (дистанция до 1м.).

В воздухе вирус может находиться в течение 3 часов.

Небольшие аэрозоли вдыхаются глубоко в лёгкие, что вызывает инфекцию в альвеолярных тканях нижних дыхательных путей, тогда как крупные капли задерживаются в верхних дыхательных путях.

Аэрозоли могут распространяться на расстояние более 1м, а также дольше сохраняться в воздухе, чем крупные капли.

Заразиться, можно касаясь поверхностей, на которых находится вирус после того, как заболевший чихал и кашлял. После прикосновения к заражённой поверхности, а затем прикоснувшись к слизистой носа, рта или глаз вероятно инфицирование. Вирус может выжить на пластиковых поверхностях и поверхностях из нержавеющей стали в течение 2-3 дней.

Активнее всего инфекция распространяется от людей, у которых есть симптомы. Но те, кто переболевает бессимптомно также могут заражать окружающих.

Заразиться COVID-19 через посылки или доставленные продукты маловероятно, если соблюдаются правила личной гигиены.

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19

Самый эффективный способ замедлить распространение вируса – ограничить контакты с другими людьми.

Не прикасайтесь к лицу немытыми руками.

Регулярно мойте руки с мылом не менее 20 секунд.

Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе.

Если вы заболели -оставайтесь дома, изолируйтесь от других членов семьи в отдельной комнате.

Выходите в общие помещения только в маске.

Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке.

Если необходимо совершить поездку - используйте медицинскую маску.

Беречься от инфицирования и исключить распространение вируса особенно важно, если вы проживаете вместе с человеком старшего возраста или если у члена семьи имеются хронические заболевания, повышающие вероятность заболевания тяжёлого течения COVID-19 и развития осложнений.

Посещая людные места, всегда соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения коронавирусной инфекции.

Работа образовательных учреждений в период COVID-19 направлена на снижение рисков заражения и дальнейшего распространения коронавирусной инфекции.

Учащимся в образовательных учреждениях рекомендуется:

- соблюдение социальной дистанции 1,5-2 метра;
- мытьё рук с мылом, антисептиком после посещения туалета, и перед приемом пищи в столовой;
- запрещается общение обучающихся из разных классов во время перемен;
- запрещается участие в массовых мероприятиях, объединение из разных классов в группы продленного дня ;
- при первых признаках ОРВИ (повышение температуры тела, кашель, насморк) оставаться дома, вызвать врача.