



Государственное учреждение  
«Забайкальский краевой  
Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Семья»

## **Памятка для родителей «Справиться с истериками младшего школьника»**

**Чита 2019**

### **Признаки истерики**

Истерия - во многом непонятное до сих пор нарушение, которому свойственны:

1. чрезмерная самовнушаемость;
2. парадоксальная внешняя внушаемость, т.е. сочетание повышенной внушаемости и негативизма;
3. повышенная потребность в одобрении, поощрении, признании;
4. способность продуцировать психологические, неврологические, вегетативные и соматические симптомы ("Истерия - великая симулянтка");
5. нозофильность, т.е. желание при определенных обстоятельствах быть больным и нежелание выздоравливать;
6. демонстративность поведения с явным налётом нарочитости, искусственности, игры на публику;
7. манипулятивные тенденции, то есть склонность эксплуатировать чувства окружающих;
8. нескритичность человека к проявлениям истерии, тенденция включать их в структуру своего Я, отсутствие реакции страдания;
9. незрелость личности;

### **Причины истерик у младших школьников**

Дети младшего школьного возраста отличаются более сформированной и устойчивой психикой, и, как правило, более спокойно реагируют на различные эмоциональные вспышки.

Но все же в этом возрасте также возможно проявление истерии. Причинами ее в школьном возрасте могут быть неуспеваемость, насмешки сверстников, усталость. Склонность к манипуляциям может проявляться в виде истерики и в этом возрасте, но здесь уже мы имеем дело с извращенными привычками, нарушением модели поведения в обществе.

Так же причинами истерик младшего школьника может быть неустойчивое воспитание в семье.

## Как вести себя с младшим школьником во время истерики

1. Проявление: слезы, капризы и всевозможное непослушание.

Обнимите и уверьте ребенка, что любите его. Скажите, что, несмотря на занятость, чуть позже выделите время, чтобы поговорить с ним. При этом, чем ребенок меньше, тем быстрее должен состояться разговор.

2. Проявление: заведомая эмоциональная провокация.

Объяснять скандалисту его неправоту бессмысленно, так как он и сам это знает. Ругать также бесполезно, поскольку это подтвердит эффективность его провокации. Предложите скандалисту сначала умыться, и, может быть, выпить воды. Скажите, что все объясните и ответите на любые его вопросы, сразу же как он успокоится. Причем начать следует не с объяснений, а именно с вопросов: «Ты расстроен? Тебе что-то не нравится?» и т.п.

3. Проявление: Обвинение в нелюбви или недостаточном внимании.

Никогда не оправдывайтесь в ответ на обвинения: «Работа тебе дороже, чем я! Мы проводим мало времени вместе, значит, ты не любишь меня!» и пр. Это лишь укрепит ребенка в собственной правоте. Лучше спокойно скажите, что очень любите его и никогда не сделаете чего-либо, что ему навредит, но все-таки некоторые решения будете принимать сами, поскольку старше и опытнее.

4. Проявление: Шантаж

Вступать в переговоры в данном случае бессмысленно. «Если хочешь испортить собственную жизнь или здоровье, ты это сделаешь, и я не в силах тебя остановить. Но подумай еще раз, а нужно это тебе? Может лучше успокоиться и поговорить?» Зачастую грозя суицидом, ребенок просто пытается управлять вами, но на всякий случай все же стоит обратиться к психологу, а также подальше спрятать аптечку.

## Профилактика истерик у младшего школьника

1. Научитесь договариваться со всеми членами семьи, которые окружают ребенка, об одинаковой модели поведения. Все члены семьи должны придерживаться одной и той же модели поведения в различных ситуациях.

2. Научитесь самим справляться со своими эмоциями.

3. Не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Если с наследственностью и личным примером все в порядке, все члены семьи действуют «заодно», а истерики у ребенка продолжаются, то следует обратиться за консультацией к детскому неврологу. Существуют мягкие способы терапии, которые помогут ребенку научиться управлять собой, своими эмоциями.

Г.Чита  
ул. Ленина, 27а  
[semva2003@list.ru](mailto:semva2003@list.ru)  
8914 438 90 50

Наш сайт: [www.centri-semva.ru](http://www.centri-semva.ru)