



Утверждаю:

Директор МОУ Буруканской ООШ

Л.И. Астафьева

План
спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год
МОУ Буруканской ООШ

с. Бурукан - 2022 г

1. Цели и задачи клуба

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеурочное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;

- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;

- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением.

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;

- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- награждать грамотами, памяtnыми подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;

- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- награждать грамотами, памяtnыми подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

с

№ п/п	Мероприятия	Участники	Ответственные
1	Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы		Заместитель директора по административной работе
2	«Единый классный час» С освещением следующих тем: - гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 ; организация образовательного процесса в соответствии требованиям Сан Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах пользования библиотечным фондом; - инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электробезопасности в связи с началом учебного года.	Учащиеся 1- 9 кл	Классные руководители
3	Классные часы на темы: «Мы хотим и будем жить!», «Мой выбор – жизнь!», «Жизнь без наркотиков», «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления энергетических напитков	Учащиеся 7- 9 кл	Классные руководители
4	Уроки Здоровья: «Дружи с водой», Забота о глазах. «Уход за зубами», «Как следует питаться», «Как сделать сон полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при	Учащиеся 1- 6 кл	Классные руководители

	перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении», «Как вести себя, когда что-то болит» и др.		
5	Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»	Учащиеся 1- 6 кл	Социальный педагог
6	Викторина «Знаешь ли ты свои права?»	Учащиеся 7 кл	Социальный педагог
7	Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 1 -9 кл	Учитель ФК
8	Организация и проведение социально- психологического тестирования для учащихся 14-16 лет на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических веществ.	Учащиеся МОУ Буруканской ООШ	Социальный педагог
9	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК
10	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК, обучающиеся школы
11	Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК
12	Проведение школьных спортивных соревнований Всероссийского дня бега «Кросс Нации»	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК, классные руководители
13	Составление расписания работы объединений Дополнительного образования и спортивного клуба	Учащиеся 1- 9 кл	Заместитель директора по воспитательной работе
14	Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК
15	День гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.	Учащиеся 1- 9 кл	Педагог-организатор, учитель ОБЖ
16	Дни Здоровья с выездом на природу, проведением спортивных соревнований:	Учащиеся 1- 9 кл	Педагог – организатор, учитель ФК
17	Проведение Всероссийского Единого урока безопасности школьников в сети	Учащиеся 7 -9 кл	Учителя информатики

	Интернет		
18	Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ: 1-4 классы- конкурс- выставка рисунков «Заповеди здоровья» 5-9 классы- конкурс плакатов «Здоровое будущее – в наших руках» 1-4 классы- Викторина «Вопросы дядюшки Светофора» 1-6 классы- конкурс прикладного творчества из бросового материала «Автомобиль будущего» 1-5 классы- Конкурс рисунков «О чем говорят знаки» 7-9 классы - конкурс проектов «Как сделать дороги безопасными» 1-8 классы- конкурс рисунков «По безопасной дороге в лето»	Учащиеся 1 -9 кл	Педагог-организатор
19	Каждую четверть тестирование учащихся на проверку знаний ПДД	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ОБЖ
20	Участие во Всероссийских мероприятиях: - День бега «Кросс Нации-2022» - «Лыжня России 2023» - «Майская эстафета»	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК
21	Участие в спортивных соревнованиях в зачет спартакиады школьников в 2022-2023 учебном году	Учащиеся 5 – 9 кл	Учитель ФК, представители ДЮСШ района
22	Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Учащиеся 1-9 кл	Учитель ФК
23	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО	Родители обучающихся	Учитель ФК, классные руководители
24	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников По физической культуре и ОБЖ	Учащиеся 7- 9 кл	Учитель ФК, учитель ОБЖ
25	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК

	Российской Федерации		
26	Актуализация информации на спортивных стендах школы	Учащиеся школы	Учитель ФК
27	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учащиеся 7 – 9 кл	Учителя ФК, представители ДЮСШ
28	Викторина «На пути к ГТО!»	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК
29	Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей	Учащиеся 1- 9 кл	Классные руководители
30	«Спорт - альтернатива пагубным привычкам» спортивно –игровая программа на свежем воздухе	Учащиеся 5 – 9 кл	Учитель ФК
31	Подготовка аналитического отчета о реализации Комплекса ГТО в ОУ	Педагоги	Учитель ФК
32	Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом	Учащиеся 1 -9 кл	Учитель ФК
33	Ремонт спортивного инвентаря	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК, заведующий хозяйственной частью школы
34	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ
35	Проведение спортивно – массовых мероприятий в соответствии с календарным планом	Учащиеся 1- 9 кл	Учитель ФК, классные руководители, представители ДЮСШ района

Заместитель директора по воспитательной работе _____ А.Л. Домошонкина