

Режим дня для воспитанников пришкольного интерната

Утверждено
Директор школы
Гуляева И.В.



Режимный момент	1-3 кл. (7-9 лет)	5-7 кл. (10-13)	8-11 кл. (14-17)
Подъем зарядка, туалет, приготовление учебных принадлежностей к урокам, влажная уборка, прогулка на свежем воздухе.	7:00 7:05 – 7:15	7:00 7:05 – 7:15	7:00 7:05 – 7:15
Завтрак	7:15 – 7:30	7:15 – 7:30	7:15 – 7:30
Учебные занятия в школе, пребывание на воздухе	7:30 – 7:50 8:30 – 13:00 12:00 – 13:00	7:30 – 7:50 8:30 – 14:30 12:00 – 13:00	7:30 – 7:50 8:30 – 14:30 12:00 – 13:00
Обед	12:30 – 14:00	13:00 – 14:30	13:00 – 14:30
Отдых, пребывание на свежем воздухе (игры, общественно- полезный труд и т.д.)	14:30 – 15:00	14:30 – 15:00	14:30 – 15:00
Приготовление домашних заданий (самоподготовка)	14:00 – 16:00	14:30 – 16:30	14:30 – 16:30
Полдник	16:00 – 17:00	16:30 – 17:00	16:30 – 17:00
Пребывание на свежем воздухе, свободное время (чтение книг, культурно-массовые мероприятия)	17:30 – 18:00 18:00 – 19:00	17:30 – 18:00 18:00 – 19:00	17:30 – 18:00 18:00 – 19:00
Ужин	18:00 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Пребывание на воздухе	20:00 – 20:25	20:00 – 20:25	20:00 – 21:00
Сон	20:30 – 7:00	20:30 – 7:00	21:00 – 7:00